



FORMATION A L'ECO CONDUITE VL OU PL

FORM ECO CONDUITE
Version 1 27/12/2024



Public concerné

Toute personne utilisant un véhicule VL ou PL.
Débutant et / ou expérimenté et / ou mise à jour des compétences.



Pré requis

Maitriser les 4 opérations mathématiques de base. Maitriser le français (oral et écrit). Être âgé de plus de 18 ans



Lieux

Sur site client



Durée- Effectif

De 0.5 jour (3,5h00 à 1 journée (7h00)). De 1 à 4 personnes



Tarifs

A partir 300€ / personne : selon durée. Devis sur demande



Moyens techniques et pédagogiques

- Salle de formation équipée (vidéo, PC, Paper board)
- Un véhicule PL de l'entreprise
- Livret stagiaire



Méthodes pédagogiques

- Formation en présentiel
- Pédagogie active et participative
- Diaporama d'animation et support stagiaire
- Exercices pratiques en situation
- Echanges sur des cas réels issus de l'expérience du formateur et des stagiaires



Intervenant(s)

- Formateur expert en conduite économique.
- Titulaire des formations requises.



Objectifs pédagogiques

- Définir et identifier l'intérêt de l'éco conduite
- Identifier les principes de l'écoconduite
- Appliquer les bonnes pratiques de l'écoconduite en transport de marchandises



Modalités d'évaluation

- Evaluation formative (en cours de formation)
- Evaluations sommatives
 - Individuelle théorique via un questionnaire
 - Individuelle pratique sur véhicule
- Evaluation de l'action de formation
- A chaud, mesure du niveau de satisfaction immédiate des participants



Validation

Attestation de fin de formation



Contenu

- Tour de table

Connaissances et évaluation théoriques

Présentation de la formation

- Les enjeux écologiques, économiques
- La situation et les objectifs de l'entreprise (chiffres communiqués en amont)

Comprendre son moteur

- Le couple moteur
- Le compte tours et les régimes moteurs
- Comment utiliser correctement les rapports
- L'énergie cinétique
- L'entretien
- Les équipements complémentaires
- Les mauvaises habitudes

Les techniques de conduite

- L'anticipation
- Utilisation de l'énergie cinétique
- Les limitations de vitesses
- Les arrêts

Savoir-faire et évaluation pratiques

- Accompagnement du conducteur hors production ou en production (*)
- Mise en pratique des éléments abordés en salle, adaptés à la situation réelle

- Evaluation du conducteur à l'aide d'une fiche individuelle de conduite rationnelle
- Débriefing de fin de formation avec le conducteur et son responsable (si souhaité)
- Mise en place d'un objectif de consommation individuel, en concertation avec le conducteur

(*) Compte tenu de l'emploi du temps des agences et des conducteurs à former, la formation hors production se déroule sur un circuit déterminé proche des agences.

Nota : Les candidats doivent disposer des EPI nécessaires en fonction de l'engin utilisé et du site d'évaluation, et à minima : de chaussures de sécurité, de protections auditives, de gants et d'un vêtement rétroréfléchissant. Formation dispensée en français



Conditions générales de vente

- Communiquées avec l'offre tarifaire.



Références réglementaires

Formation continue



Modalités d'accessibilité

BVSF se tient à la disposition des personnes en situation de handicap afin d'étudier les possibilités de mise en œuvre de la formation au regard de leurs(s) restriction(s), et le cas échéant les orientera vers les structures adéquates.